

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществление деятельности по
познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 7 «Забава»

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБДОУ «Д/С №7 «Забава»
протокол №1 от «26» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Д/С №7 «Забава»
от «26» августа 2025г. № 126

Учебный план
основной образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития
воспитанников №7 «Забава»
на 2025 – 2026 учебный год

Мариинск, 2025

**Пояснительная записка
к учебному плану на 2025-2026 учебный год**

Учебный план дошкольного образовательного учреждения разработан на основе

Нормативного обеспечения:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с учетом действующих изменений);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО) с учетом действующих изменений;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная Образовательная Программа дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Устав МБДОУ «Д/С №7 «Забава»
 - Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществление деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 7 «Забава», утвержденная приказом МБДОУ «Д/С №7 «Забава» от 28.08.2024 года № 153.

Учебный план детского сада, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем времени, отводимого на образовательную деятельность. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая (в 2025-2026 учебном году ,36 недель).

В 2025-2026 учебном году в ДОУ функционируют 4 группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1 младшая группа (2-3 года) – 1;
- 2 младшая группа (3-4 года) – 1;;
- Старшая группа (5-6 лет) -1;
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 1.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательной деятельности;

- установить формы и виды организации образовательной деятельности;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО
3. Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности.

Программного обеспечения:

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в образовательном учреждении на основе:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утв. Приказом Министерства просвещения РФ №1-28 от 25 ноября 2022г.

Объем обязательной части Программы составляет **89%** от ее общего объема. Иные **11%** составляют объем части Программы, формируемой участниками образовательных отношений. Данные части являются взаимодополняющими.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;
- 2) вариативной части.

Инвариантная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, в этот перечень входят занятия, предусматривающие реализацию дополнительных парциальных программ. Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально коммуникативное развитие», Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Во всех группах различные виды деятельности с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям учебного плана).

В первой половине дня в младшей группе объем организованной образовательной деятельности не более двух занятий, в группах старшего дошкольного возраста объем образовательной деятельности не более трех занятий.

Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).

Организованная образовательная деятельность по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой (по условиям ДОУ).

Количество ОД и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.36-48-20.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) во всех возрастных группах, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования, определен на основе содержания Федеральной Образовательной Программы дошкольного образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Программой «Программой коррекционно развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей с общим недоразвитием речи (с 4 до 7 лет)» Т.Б.Филичевой и Г.В.Чиркиной: «Программа логопедической работы по преодолению фонетико-фонематического недоразвития у детей», «Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей».

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Содержание данных программ предусматривает физическое, социально-личностное, познавательно-речевое и художественно-эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями и подготовку их к обучению в школе, а также коррекционную работу по развитию речи. Примерный перечень и количество основных видов организованной образовательной деятельности соответствуют примерному перечню основных видов организованной образовательной деятельности в дошкольном учреждении и программам коррекционно-развивающей работы. Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет (1-я младшая группа) - не более 10 мин.,
- для детей 3 – 4 лет (2-я младшая группа) - не более 15 мин.,
- для детей 5 – 6 лет (старшая группа) - не более 25 мин.,
- для детей 6 – 7 лет (подготовительная группа) - не более 30 ми.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного стандарта.

В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Во всех возрастных группах чтение художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 2-3 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет 5-10 минут, для детей 3-4 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет - 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20 – 25 минут.

Вариативная часть программы включает совместную кружковую деятельность воспитателя и детей. Дополнительные занятия проходят на бесплатной основе; вести кружки могут воспитатели и специалисты детского сада, педагоги дополнительного образования и приглашенные преподаватели.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Один условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору для детей младшего и среднего дошкольного возраста, в старшей и подготовительной к школе группе – 2 условных часа. Согласно санитарно-гигиеническим требованиям, предельно допустимой нагрузке, каждый ребенок, охваченный

дополнительными услугами, [кружковая деятельность в ДОУ](#) может [проводиться в первую и вторую половину дня](#).

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде организованной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляющейся в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В течение двух недель в сентябре (с 02.09.2024 по 16.09.2024) и мае (с 12.05.2025 по 26.05.2025) проводится педагогическая и логопедическая диагностика (мониторинг) как адекватная форма оценивания результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста. В январе учитель – логопед проводит промежуточную диагностику.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2025 -2026 уч. год**

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю, год							
	организованная образовательная деятельность		образовательная деятельность					
	1 младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа		Подготовительная группа			
Физическая культура	2	72	2	72	2	72	2	72

помещении								
Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36
Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
рисование	1	36	1	36	1	36	1	36
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация			0,5	18	0,5	18	0,5	18
Конструирование (из различных материалов)	0,5	18			1	36	1	36
Конструирование (обогащенная игра)			Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми					
Развитие речи	1	36	0,5	18	1	36	1	36
Основы грамотности			0,5	18	1	36	2	72
Художественная литература	1	36	0,5	18	1	36	1	36
Математическое развитие			0,5	18	1	36	2	72
Ознакомление с окружающим миром			1	36	1	36	1	36
Ребенок и окружающий мир	1	36						
Итого:	10 Занятий		10 Занятий		13 Занятий		15 Занятий	

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений

Реализация парциальной программы «Социокультурные источники» Реализуют воспитатели групп, музыкальные руководители, инструктор физ.культуры		1 итоговое занятие (4 неделя, 9 занятий)	1 итоговое занятие (4 неделя, 9 занятий)	1 итоговое занятие (4 неделя, 9 занятий)
Экологическое воспитание (программа С. Н. Николаевой «Юный эколог»). Реализует воспитатель			1 (2,4 неделя)	1 (2 неделя) 4 неделя – экскурсия в мир природы
Коррекционная работа в лог. группах Реализует учитель-логопед				занятия (по показаниям)

Примечание.

Ежедневно, в совместной деятельности воспитателя с детьми в образовательной области «Чтение художественной литературы», а также в ежедневной совместной деятельности родителей с детьми,

осваивается новый образовательный инструментарий по программе «Социокультурные истоки» – книги для развития детей 3-4, 5-6, 6-7 лет.